

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом МБДОУ  
детский сад № 21 «Б елочка»  
(протокол от 26.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ детский сад  
№ 21 «Белочка» от 29.08.2024 № 76-од

СОГЛАСОВАН  
Родительским комитетом  
(протокол от 26.08.2024 № 1)

## **РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 21 «Белочка»  
2024 – 2025 учебный год

2024г.

## Группа общеразвивающей направленности детей 3-5 лет

7.30 – 8.15 Утренний приём детей

8.15 – 8.25 Утренняя зарядка

8.25 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак

8.50 – 9.00 Подготовка к занятию

### **Понедельник, среда, пятница**

9.00 – 9.40 Занятия (с перерывом 10 минут) для детей 3-4 лет

9.00 – 9.40 Игры, самостоятельная деятельность для детей 4-5 лет

9.40 – 10.30 Занятия (с перерывом 10 минут) для детей 4-5 лет

9.40 – 10.30 Игры, самостоятельная деятельность для детей 3-4 лет

### **Вторник, четверг**

8.55 – 9.10 Занятие 1 для детей 3-4 лет

8.55 - 9.10 Игры, самостоятельная деятельность для детей 4-5 лет

9.10 – 9.30 Занятие 1 для детей 4-5 лет

9.10 – 9.30 Игры, самостоятельная деятельность для детей 3-4 лет

9.35 – 9.50 Занятие 2 для детей 3-4 лет

9.30 – 9.50 Игры, самостоятельная деятельность для детей 4-5 лет

9.55 – 10.15 Занятие 2 для детей 4-5 лет

10.15 – 10.30 Игры, самостоятельная деятельность детей

10.30 – 10.40 Второй завтрак

10.40 – 12.00 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

12.00 – 12.30 Подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.30 Сон для детей 3-4 лет

12.30- 15.00 Сон для детей с 4-5 лет

15.00 – 15.30 Постепенный подъём детей

15.00-15.40 Оздоровительные и гигиенические процедуры

15.30 – 16.00 Подготовка к полднику, полдник

16.00 – 16.20 Активное бодрствование

16.20 – 18.00 Подготовка к прогулке, прогулка, консультирование родителей, уход детей домой

## Группа общеразвивающей направленности детей 5-7 лет

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-11.20
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Сон	13.00-15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, консультирование родителей, уход домой	16.15-18.00